



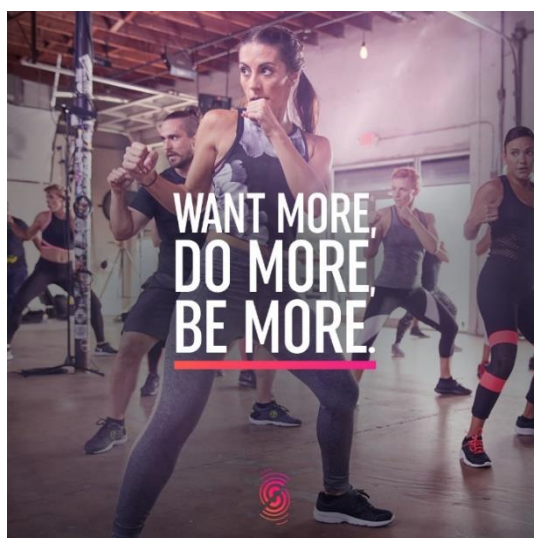
Neuer Start



Strong Nation™ - Ab dem 16.09.2022

WANN: Freitags, 19.30 Uhr

WO: Radsporthalle Diez



Ein schweißtreibendes, hochintensives Intervall-Training (H.I.I.T) trifft auf coole Beats. Eine Mischung aus Kraft-, Tempo- und Koordinationstraining, das den gesamten Körper fordert. Du verbrennst Kalorien und stärkst dabei Arm-, Bein-, Bauch- und Po-Muskulatur.

ANMELDUNG BEI:

Carmen Meyer – 0177-3464676

Nicole Bender – 0176-20731185

MITGLIEDER: 15 € (10 STUNDEN)

NICHTMITGLIEDER: 35 € (10 STUNDEN)